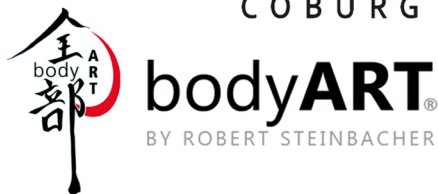


KURSPLAN

Gültig ab dem 06. November 2017



JUMPING
COBURG



ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag
08.00 - 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage
08.00 - 19.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 Uhr Pump	09.00 Uhr Rücken Fit	08.30 Uhr Reha Sport	8.15 Uhr Reha Sport	09.00 Uhr Pump	10.00 Uhr Pump	10.00 Uhr Indoor Cycling
10.00 Uhr Blackroll®Moves NEU	09.00 Uhr Virtual Cycling	09.30 Uhr Functional Jumping	09.00 Uhr Forever Young	10.00 Uhr Yoga	11.00 Uhr Jumping	
	10.00 Uhr Qi Gong Taiji	09.30 Uhr Virtual Cycling	10.00 Uhr Pilates für den Rücken			
	16.00 Uhr Reha Sport	10.30 Uhr 4DPro				
17.30 Uhr Jumping	17.30 Uhr Pump	17.30 Uhr BodyArt	16.00 Uhr Reha Sport	15.00 Uhr Reha Sport		
18.30 Uhr Pump	17.30 Uhr Virtual Cycling	17.30 Uhr Virtual Cycling	17.30 Uhr Bauch X-Press	17.30 Uhr Deep Work NEU		
19.30 Uhr BodyArt	18.30 Uhr Bauch X-Press	18.30 Uhr Pump	17.30 Uhr Virtual Cycling	18.30 Uhr Bauch X-Press		
	18.30 Uhr Indoor Cycling	18.30 Uhr Indoor Cycling	18.30 Uhr 4DPro Rücken NEU	19.00 Uhr Fitness Boxen		
	19.15 Uhr Jumping	19.30 Uhr Deep Work NEU	18.30 Uhr Indoor Cycling			
			19.30 Uhr Blackroll®Moves NEU			

Kursbeschreibungen
auf der Rückseite